

Geschätzte Alle

Am Samstag, 12. November 2022 wird die geplante 8. Offene Schweizermeisterschaft im Bankdrücken **nicht** stattfinden.

Ich hatte immer gerne gedrückt, ich hatte immer gerne gezogen. Mittmachen war mir stets wichtiger als der Sieg. Es ging mir immer nur um meine persönliche Bestleistung. Mit vielen von Euch durfte ich diese Einstellung und auch die Begeisterung fürs Bankdrücken teilen. Ich erlebte viele schöne Meisterschaften, als Athlet und in den letzten Jahren als Organisator in Wangen an der Aare.

Am 15.11.1996 hatte ich erstmals an der Bankdrückmeisterschaft in Solothurn teilgenommen. Ich hatte 117,5 kg gedrückt. Am 05.11.2010 absolvierte ich meinen letzten Bankdrück Wettkampf, dies ebenfalls in Solothurn. Insgesamt nahm ich an 40 Meisterschaften teil. Meine Bestleistung im Bankdrücken erreichte ich 2003 als im an der Solothurner Meisterschaft teilnahm und 140 kg sauber drückte.

In den Jahren 2002 – 2009 nach ich regelmässig an Powerlifting Wettkämpfen teil. Den Höhenpunkt meiner bescheidenen Karriere war die Teilnahme an der Europameisterschaft Singellift in Horgen im Jahr 2007. Kniebeugen 167.5 kg - Bankdrücken 127.5 kg - Krenzheben 217.5 kg

Mit dem Bankdrückerwettkampf à la Bremgarten im Kanton Aargau, nur eben jetzt in Wangen an der Aare, erhielten viele Athleten die Plattform, wie wir sie an unseren eigenen Wettkampfteilnahmen geliebt hatten.

Das erste Wettkampfdossier aus dem Jahre 2010 und das der letzten geplanten Meisterschaft am 14. November 2020. Diese konnte aufgrund Corona nicht durchgeführt werden. Wir verschoben diese dann auf den 12. November 2022 und beschlossen jedoch bereits im Sommer diese nicht mehr auszutragen.

OFFENE SCHWEIZERMEISTERSCHAFT

BANKDRÜCKEN 2010



Datum: Samstag, 11. Dezember 2010

Austragungsort: Salzhäusli Mehrzweckgebäude
Weihergasse 10
3380 Wangen an der Aare BE

Teilnahmebedingung: keine Lizenz nötig

Veranstaltungsbeginn: 13:00 bis 15:00 Uhr, Abwägen aller Klassen

Wettkampfbeginn: 15:30 Uhr

Startgeld: 35.00 Fr. pro WettkämpferIn, Zahlung in Bar am Wettkampftag
1 BetreuerIn für 10.00 Fr.

Bewertung: nach Punktesystem

Preise: Pokale für 1. – 3. Rang
Erinnerungspokal für alle Wettkämpfer ab 4. Rang
1 Pokal für Gesamtsieger

Anmeldeschluss: Freitag 12. November 2010

Eintritt Zuschauer: 20.00 Fr.

Kategorien:

- Newcomer 2010 (Damen und Herren)
Newcomer ist, wer noch bei einem Bankdrücker Wettkampf mitgemacht hat
- Junioren bis 21 Jahre
- Damen
- Senioren (ab 45 Jahren)
- Elite bis 70 kg
- Elite bis 80 kg
- Elite bis 90 kg
- Elite bis 100 kg
- Elite über 100 kg

Wichtig: Jeder Wettkämpfer der einen Newcomer mitbringt, bekommt 10.00 Fr. Startgeld-Ermässigung!!!

Infos: daniel.nutti@bluewin.ch, Tel: 062 963 01 61

Der Veranstalter lehnt jegliche Verantwortung in sportlicher wie auch finanzieller Hinsicht ab. Unfall- und Haftpflichtversicherung sind Sache des Teilnehmers/der Teilnehmerin. Wer nicht 18 Jahre alt ist, muss das Anmeldeformular von den Eltern bez. vom Vormund unterzeichnen lassen.

SAMSTAG 14. NOVEMBER
BANKDRÜCKEN WANGEN 2020
OFFENE SCHWEIZERMEISTERSCHAFT



8. Edition – **10 JAHRE Jubiläum 2010 - 2020**
Samstag 14. November 2020
Anmeldung / Informationen / Sponsoring

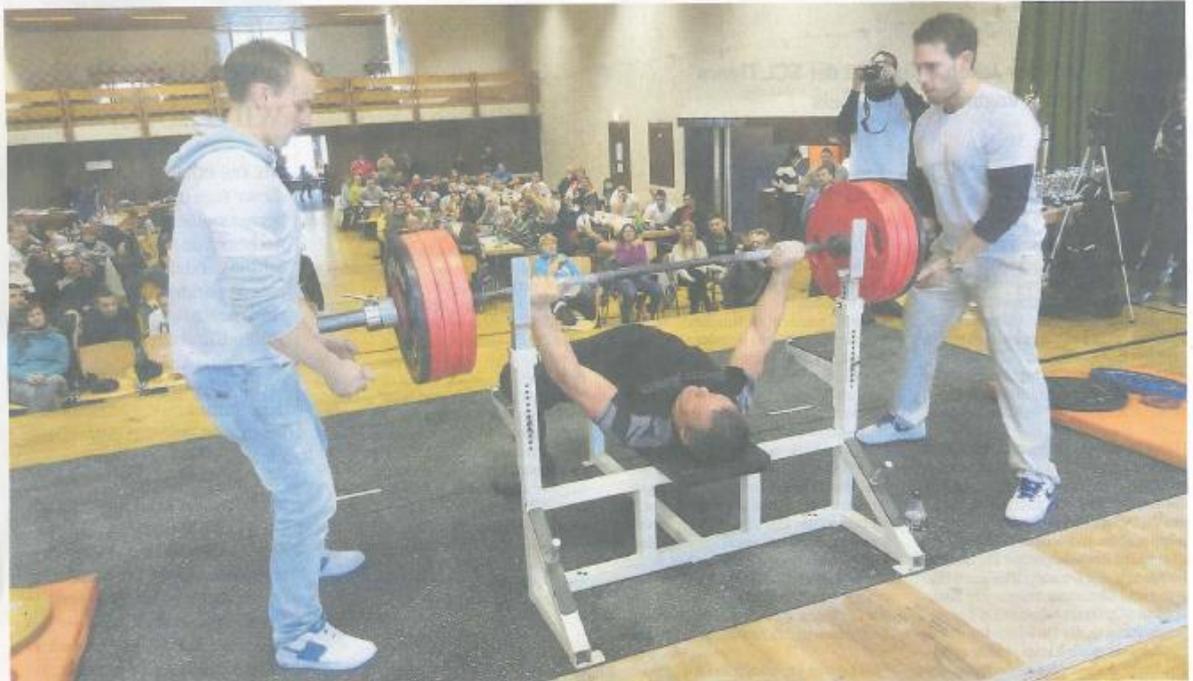


EDITORIAL 2
ORGANISATOR 3
Anfahrt 4
Wettkampfszenen 5
Wettkampf Kategorien 6
Anmeldung 7
Startgeld 8
Tagesablauf 9
Sponsoring **NEUES KONZEPT!** So kannst Du uns unterstützen! 10
Regeln 11

Bankdrücken Wangen erreichte mediale Aufmerksamkeit. Die Solothurner Zeitung vom 09. Dezember 2012 schrieb: «Aufmarsch der Kraftpakete»

Der Sonntag, Nr. 49, 9. Dezember 2012

REGIONALSP



Less die Muskeln am besten spielen: Urs Auf der Maur (in Schwarz) verteidigte seinen Vorjahressieg und stemmte stolze 210 Kilogramm.

JONAS BURCH

Aufmarsch der Kraftpakete

In Wangen an der Aare massen sich 56 Athleten an der Schweizer Meisterschaft im Bankdrücken

Muskeln, Schweiß, harte Kerle. Zum 3. Mal organisierte das ABC Fitness-Center im Wangner Salzhaus die Offene Schweizer Meisterschaft im Bankdrücken.

VON JONAS BURCH

Egal ob der gestrige Gesamtsieger Urs Auf der Maur oder der deutsche Stargast Markus Hoppe – Marcel Ingold stellt sie alle in den Schatten: 65 Jahre, 25 Weltrekorde, 36 EM- und WM-Teilnahmen. Der Bettlachener Kraftsportler geniesst in der beschaulichen und familiären Kraftsport-Szene längst Kultstatus. «Es ist wie eine Sucht», sagt Ingold, der seit 42 Jahren Hanteln, Eisen und sonstige Gewichte stemmt. Trotz dem beeindruckenden

Palmarés (6 Weltmeister- und 13 Europameister-Titel) ist der Solothurner keiner, der die grosse Bühne sucht. Lieber gibt er Tipps, oder fachsimpelt mit seinen Muskelgenossen. Noch immer stemmt er satte 92,5 Kilogramm auf der Bank, «aber ich spüre schon, dass die Kraft mit dem Alter nachlässt. Aufhören kommt trotzdem nicht infrage», stellt er klar. Am Ende reichte es dem zweifachen Familienvater auf den 8. Gesamtrang, – und das mit 65 Jahren.

AN DER SPITZE MISCHTEN andere mit. Der Innerschweizer Urs Auf der Maur war wiederum eine Klasse für sich und setzte sich mit 12 Punkten Vorsprung gegen Tilo Kupper und Petar Lesic durch. Besonders erfüllend war der Anteil von Jungathleten unter den 56 Startplätzen. So massen sich 18 Teilnehmer noch nie zuvor unter Wettkampfbedingungen.

«Mit diesem Anlass wollen wir vor allem den Jungathleten eine Plattform bieten. Deswegen wird auch die Regelauslegung toleranter gehandhabt», sagt Mitorganisator Daniel Nutt. «Bei Welt-

« Mit diesem Anlass wollen wir vor allem den Jungathleten eine Plattform bieten. »

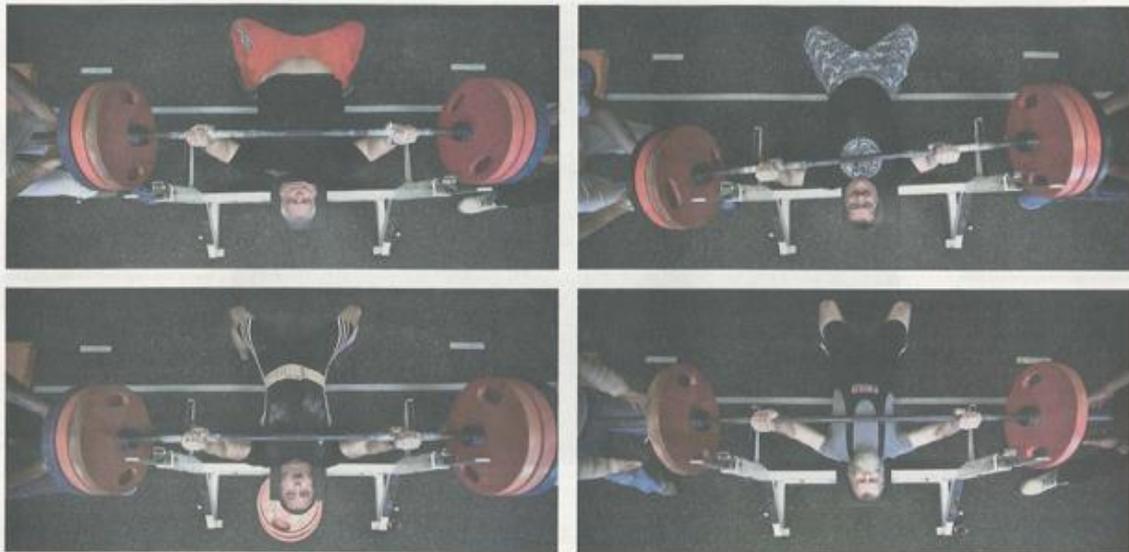
DANIEL NUTT, MITORGANISATOR

meisterschaften gilt schon ein Bewegens des Fusses als ungültiger Versuch. Durch unsere Regel-Lockerungen wollen wir zusätzliche Motivation unter den Teilnehmern schaffen», ergänzt Schiedsrichter Stefan Flechter.

Umso zufriedener ist man mit der Teilnehmerzahl – 56 Athleten in unterschiedlichsten Kategorien sowie gute 150 Zuschauer im Salzhaus. Eine Bilanz, die sich durchaus sehen lassen kann. Trotzdem schwingt nebst all den positiven Aspekten, auch immer dieser eine, unbequeme Faktor mit: das Geld. Die Sponsoren-Einnahmen sind minimal, vieles wird mit den Startgeldern finanziert. «Wir sind uns natürlich bewusst, dass wir eine Randsportart betreiben. Finanziell profitieren können wir von diesem Anlass nicht wirklich», sagt Daniel Nutt, der zusammen mit 30 Helfern zwei Tage lang ununterbrochen auf den Beinen war.

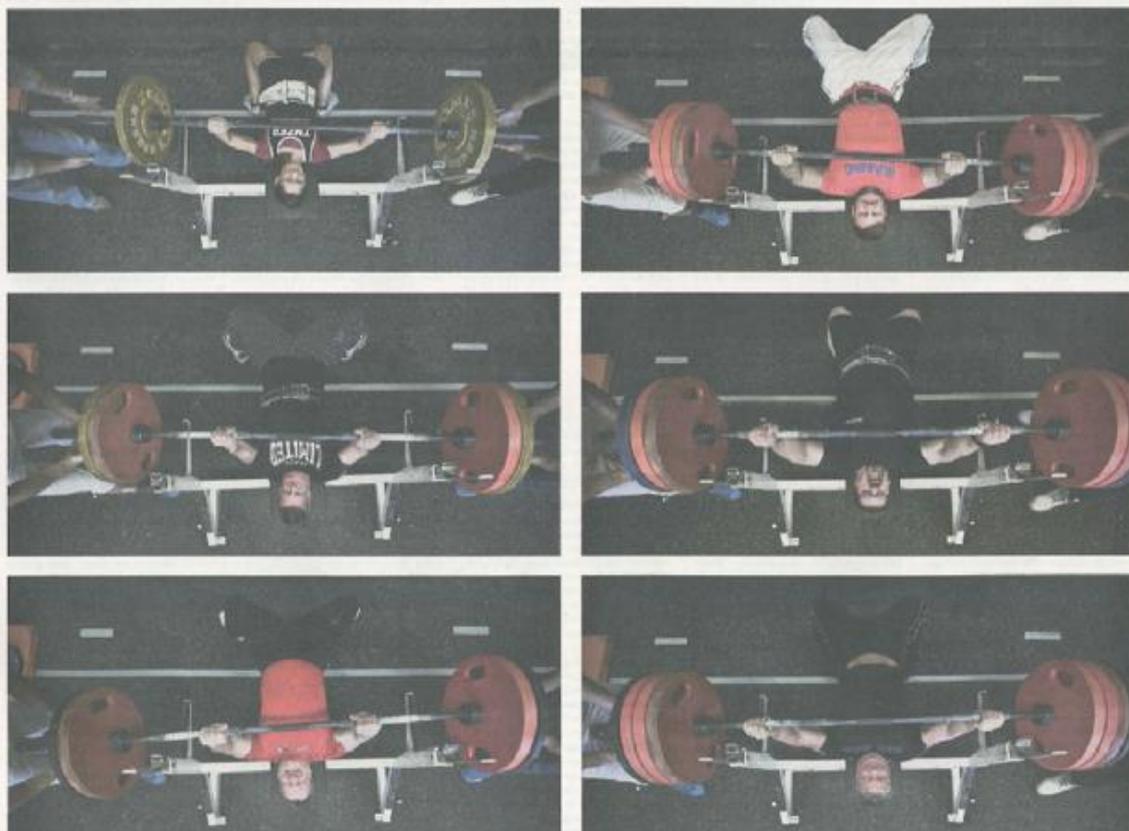
So oder so will man diesen Mikrokosmos weiter erhalten und im nächsten Jahr die 4. Auflage der SM veranstalten. Die Szene würde es freuen, und Marcel Ingold sowieso.

Den Höhepunkt medialer Aufmerksamkeit erhielten wir 2013 in der «Neue Zürcher Zeitung»



Unter Druck

Die Teilnehmer der offenen Schweizer Meisterschaft im Bankdrücken mobilisieren all ihre Kräfte. Bilder Adrian Baer



Ob Frau oder Mann, jung oder alt, schlank oder sehr muskulös: An der offenen Meisterschaft in Wetzikon sahen die Leute auf sich jeder auf die Handellbank legen.

Ein Muskelspiel der Extraklasse an der Bankdrück-Schweizer-Meisterschaft



Urs Auf der Maur wurde zum vierten Mal in Serie Schweizer Meister.
Quelle: Hans Peter Schläfli



Der Seriensieger Urs Auf der Maur verteidigt in Wangen an der Aare seinen Schweizer Meister Titel im Bankdrücken erfolgreich – es ist sein vierter Titel in Serie. Marcel Ingold, der Bettlacher Altmeister, holt sich seine 350. Trophäe. von Hans Peter Schläfli

ÄHNLICHE THEMEN

[Kommentar schreiben](#)



Ein echter Keil: Urs Auf der Maur hat die stärksten Muskeln

Aktualisiert am 08.12.12, um 20:32 von Jonas Burkh

Sein Bizeps hat den Umfang eines Oberschenkels, und nach einer Anstrengung drücken die Venen noch minutenlang unter der Haut hervor: Urs Auf der Maur sieht genau so aus, wie man sich einen Kraftsportler vorstellt. Er ist ein beeindruckender «Kasten». Die 99,8 Kilogramm Körpergewicht, die er sich während 25 Jahren intensivstem Training aufgebaut hat, scheinen zu 99,8 Prozent aus Muskeln zu bestehen.

Auf der Mauer setzt Tradition fort

Ohne einen Mucks zu machen, legt sich Auf der Maur im Wangener Salzhaus auf die Bank, führt die Stange auf seinen Brustkasten und drückt die aufgelegten 210 Kilogramm in die Höhe, bis die Arme durchgestreckt sind und die drei weissen



Schon ziemlich bald merkten wir, dass wir mit Bankdrücken Wangen zwar ein Wettkampfformat geschaffen hatten, das seines gleichen sucht, jedoch auf Dauer nicht kostendeckend und gewinnbringend aufrechterhalten werden kann. Das Salzhaus bietet mit der höhenverstellbaren Bühne einen idealen Ort zum in Würde Wettkämpfen zu können, jedoch das gesamte restliche Equipment mussten wir jeweils alles extern organisieren. Dies allein war jedoch nicht der Grund für die Einstellung des Wettkampfes. Alle beteiligten und engagierten Helfer haben Familie und Beruf und einen Freundeskreis und eigene persönliche Interessen. Ich kann nur für mich sprechen. Auch ich habe mich verändert und habe neue Ziele, die ich verfolgen will. Wenn jemand kommt und sagt, dass er den Wettkampf wieder auf die Beine stellen wir, stehe ich gerne mit Rat zur Seite sehe mich jedoch am Wettkampftag auf den Zuschauerplätzen.

Danke

Ich danke meiner lieben Frau Irene, meiner Familie sowie allen lieben Kollegen und Helfer, die mich immer unterstützten von ganzem Herzen. Auch wenn das Bankdrücken Wangen nun Geschichte ist, es wird in unseren Erinnerungen bleiben.

[Film R.I.P. Bankdrücken Wagen 2010 - 2022](#)

Markus Aebi

OK Präsident, Bankdrücken Wagen an der Aare vom 2010 - 2022

Wangen an der Aare, 01.11.2022